
**Hitta orsaken.
Få rätt behandling.
Känn skillnaden.**



Svenska Naprapatförbundet



Mer än behandling – vi hittar orsaken

Naprapati handlar inte bara om att lindra symtom. Det handlar om att förstå varför du har ont – och göra något åt det. En legitimerad naprapat är expert på besvär i muskler och leder, och arbetar med att återställa och optimera kroppens funktion genom att behandla orsakerna till problemet.

För att bli naprapat krävs fyra års heltidsstudier följt av ett års praktiktjänstgöring, vilket leder fram till legitimationen. Yrket står under tillsyn av Socialstyrelsen och behandlingen bygger på vetenskap och beprövad erfarenhet. Du kan känna dig trygg med att du får en seriös bedömning från första besöket.

En behandling börjar alltid med en noggrann undersökning. Genom samtal, tester och analys skapas en tydlig bild av din situation. Det ger rätt förutsättningar för en träffsäker behandling – oavsett om det handlar om rygg och bäcken, nacke eller andra delar av kroppen.

Målsättningen är tydlig: att hjälpa dig tillbaka till en fungerande vardag, med mindre smärta och bättre funktion.

Se vår film här!





Trygga händer med rätt kompetens

När du går till en naprapat möter du en behandlare som arbetar med hela processen, från första kontakt till uppföljning. Du behöver inte någon remiss - naprapaten är din första kontakt och ansvarar för att du får rätt hjälp från början.

Behandlingen bygger till stor del på manuella tekniker där händerna är det viktigaste verktyget. Det kan handla om att justera/manipulera och mobilisera leder samt behandla muskler och andra strukturer – allt i syfte att återställa funktion för att lindra smärta och andra symtom. Varje behandling anpassas efter dig och dina behov.

Men det stannar inte där. Du får också konkreta råd och övningar som hjälper dig att själv påverka din situation. Målet är att du ska få verktyg att må bättre – både nu och på sikt.

Du kan förvänta dig ett tydligt upplägg, ett engagerat bemötande och en behandling som utgår från din verklighet. Här tas dina besvär på allvar – och arbetet fortsätter tills du är nöjd med resultatet.

När du väljer en naprapat som är medlem i Svenska Naprapatförbundet kan du känna dig trygg. Medlemskapet innebär att naprapaten har tillgång till fortbildning, kvalitetssystem och aktuella riktlinjer – allt för att du ska få bästa möjliga vård.

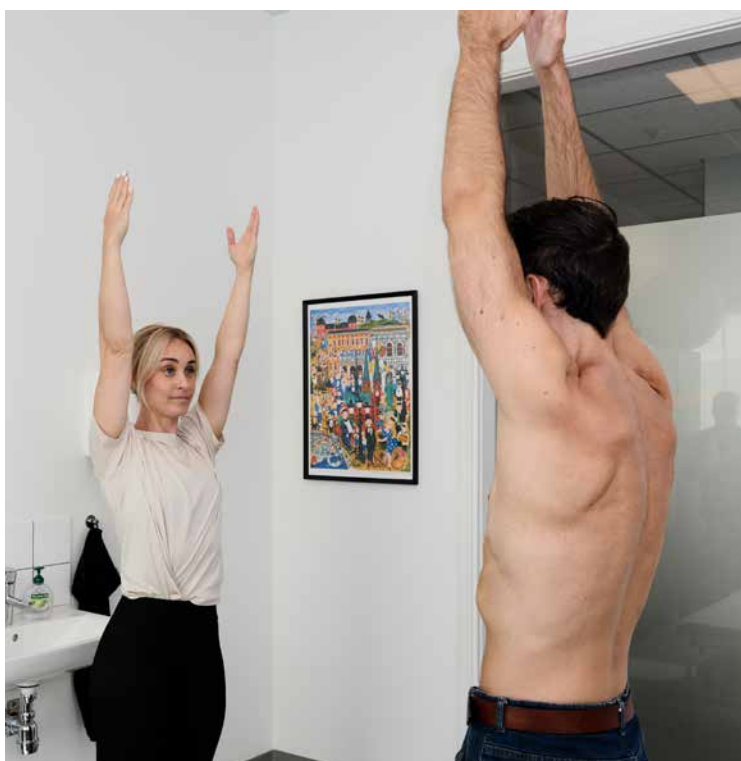
Vad händer när du går till en naprapat?

Att söka hjälp ska kännas enkelt och tryggt. Hos naprapaten bokar du din tid direkt och får snabbt hjälp när du har ont eller upplever att kroppen inte fungerar som den ska.

Besöket börjar med att du får berätta om dina besvär, hur de uppstod och hur de påverkar din vardag. Därefter gör naprapaten en noggrann undersökning. Den består av frågor, tester och en analys av kroppens rörlighet och funktion, med målet att förstå orsaken till problemen. Vid behov får du vägledning till annan vård.

När bedömningen är klar får du en tydlig förklaring av vad naprapaten har kommit fram till. Tillsammans går ni igenom en plan för behandlingen. Den kan bestå av manuella tekniker, men också av individuella övningar och råd om fysisk aktivitet och livsstilsförändringar som hjälper dig att själv påverka din situation.

Behandlingen följs upp för att säkerställa att du får rätt resultat över tid – processen är tydlig, från första kontakt till planen framåt, anpassad för dig.





Trygg vård – med kvalitet i varje steg

När du går till en legitimerad naprapat får du behandling som bygger på kunskap, erfarenhet och tydliga krav på patientsäkerhet. Yrket är reglerat och står under tillsyn, vilket innebär att du alltid kan förvänta dig en trygg och professionell vård.

Väljer du en naprapat som är medlem i Svenska Naprapatförbundet får du ytterligare en kvalitetsnivå. Medlemskapet innebär att naprapaten arbetar utifrån gemensamma riktlinjer och har tillgång till kontinuerlig fortbildning, kvalitetssäkring och aktuell forskning. Det ger dig som patient mycket bra förutsättningar för en trygg och effektiv behandling.

Medlemskapet är ett aktivt val – ett engagemang för att utvecklas, följa ny kunskap och hålla en hög standard i sitt arbete. För dig innebär det att du möter en naprapat som tar ansvar hela vägen – från första kontakt till uppföljning. Många behandlingar bekostas av patienten själv, men det finns även möjligheter till ersättning. Har du en sjukvårdsförsäkring kan den i många fall täcka behandlingen. Även arbetsgivare kan stå för kostnaden som en del av förebyggande vård och rehabilitering.

Det viktigaste är ändå resultatet. Du ska känna att du får rätt hjälp, att någon tar ansvar för din situation och att behandlingen gör skillnad.



Svenska Naprapatförbundet

Svenska Naprapatförbundet

Götgatan 22 A
118 46 Stockholm

Telefon: +46 8-549 013 75

Telefontider: kl. 10–13, mån–tors

E-post: kansli@naprapater.se

Webbplats: naprapater.se

Följ oss på sociala medier:

